



つい「感情」に振り回されてしまうあなたへ



心がゆるまる 心理学教室&カフェ



自己肯定感、劣等感、正義感…。

自分の気持ちなのに思い通りにいかない、そんなことはありませんか？
心の働きを知ること、感情を調整する力が深まります。



講座形式の「心理学教室」に続き、少人数制のグループカウンセリング体験会「心理学カフェ」も行います。お茶を召し上がりながら、リラックスした雰囲気でお話できる場です。「カウンセリングに興味がある」「誰かに心の内を聞いてほしい」という方もぜひお気軽にご参加ください。

● 開催日とテーマ

4/16 ⑥ 自己肯定感のトリセツ

7/16 ⑥ 愛のトリセツ

5/21 ⑥ 劣等感のトリセツ

8/20 ⑥ 孤独感のトリセツ

6/18 ⑥ 正義感のトリセツ

9/17 ⑥ 共感のトリセツ

※内容は都合により変更する場合がございます

● 心理学教室：13:00～14:30 各回 2,200円

全6回お申し込みの方 12,000円 定員 30名

● 心理学カフェ：14:45～16:00 各回 2,500円、1ドリンク付

全6回お申し込みの方 14,000円 定員 7名

● 会場 キャンパスプラザ

講師参考図書



ニューモラル出版刊
定価 1,540円 (税込)



図書サイトから、
あなたのタイプが
わかるかも？



講師：玉井 仁 (たまい ひとし)

博士(学術)、臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士。東京メンタルヘルス・カウンセリングセンター長。玉井心理研究室も主宰。ロンドン大学ユニバーシティ・カレッジ・ロンドン卒業。NPO法人青少年自立援助センターの創設スタッフとして勤務後、大学院で臨床心理学を修める。認知行動療法を中心に、深層心理まで広い視野で感情・衝動・心の深い変容についての個人・組織支援の傍ら、研究も継続的に発表している。

公益財団法人

モラロジー道徳教育財団 社会貢献課

柏市光ヶ丘2-1-1

TEL：04-7173-3182 MAIL：kouken@morology.jp

QRコードからお申し込みください

お問合せ
お申込先

申込みは
こちらから

